

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_




Школа

МБОУ "Актаровская" средняя общеобразовательная школа № 2

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

15.09.22.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша овсяная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	382	Чайко с молоком	200		120	3	3	21
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Апельсин	200					
	1 блюдо	77К	Салат из моркови	60		44	0,632	6,043	4,341
	2 блюдо	437	Пюре из говядины	50/50		190	5,652	4,469	28,00
	гарнир	520	Пюре картофельное	150		143	3,282	4,657	28,027
	сладкое	693	Чайко с молоком	200		105	3,780	0,670	21,00
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	1,228	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	102	Суп картофельный борщ	250		180	5	5	23
	1 блюдо								
	2 блюдо		Чай с сахаром	200		57			15
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра \_\_\_\_\_ Е.П. Гайнутдинова